



Enddarmspiegelung – Rektoskopie/ Proktoskopie

Evtl. mit Behandlung von Hämorrhoiden/Analthrombose/
Feigwarzen u.a.

Viele Patienten leiden unter Beschwerden am Darm-
ausgang/Enddarm. Da diese jedoch leider nach wie vor als
Tabu gelten, wird meistens zu spät gehandelt. Fissuren
(Risse der Analschleimhaut), Hämorrhoiden (Vergrösse-
rungen der Gefäßpolster innen/aussen) und Analthrom-
bosen (ungefährlich aber schmerzhaft) können die Folge
sein. Wir führen alle Untersuchungen und Behandlungen
diesbezüglich in unserer Praxis durch. Die Abklärung be-
inhaltet immer ein ausführliches Gespräch, um Ihre
Beschwerden zu erfassen.

Vorbereitung für die Enddarmspiegelung

Meistens können die Untersuchungen ohne Vorbereitung durchgeführt
werden und sind in der Regel nur mit den bereits bestehenden Schmerzen
verbunden. Die Durchführung eines «kleinen Einlauf» (Klysma) kann helfen
den Enddarm (Rektum) zu beurteilen. Die Untersuchung ist nicht schmerzhaft
und dauert nur wenige Minuten. Eine spezielle Vorbereitung Ihrerseits (z.B.
Abführen des Darmes) ist nicht notwendig. Auch bei diesen Untersuchungen
werden Sie genau über den Ablauf informiert und es gibt keine Tabuzonen.

Ablauf der Enddarmspiegelung

Einerseits wird nur mit einer Lichtquelle lokal an der Problemzone untersucht, andererseits wird mit einem dünnen Gerät, welches sanft und mit Gel eingeführt wird, im Analkanal untersucht. So kann die Problemzone Darmausgang präzise beurteilt und behandelt werden. Es kann dann sofort entschieden werden, ob weitere Behandlungen (Hämorrhoidenligaturen, Entfernung von Condylomen (Feigwarzen) o.a. sofort durchgeführt werden müssen/können.

Nach der Untersuchung

Es sind nach der Untersuchung keine speziellen Massnahmen nötig. Das Resultat wird Ihnen in der Regel sofort mitgeteilt und ein Therapievorschlag besprochen. Für viele Beschwerdebilder sind medikamentöse oder physiotherapeutische Behandlungen die Therapie der Wahl. Sollten chirurgische Verfahren (z.B. Hämorrhoidenoperationen) notwendig werden können wir dies entsprechend organisieren.

