



Gastroscofia – Endoscopia digestiva alta

Uma gastroscofia é indicada, entre outros, em caso de azia, dores pouco claras na região do estômago e zona abdominal superior, dificuldade em engolir, sensação de corpos estranhos, bem como em caso de anemia e deficiência de ferro. De igual forma, pode esclarecer suspeitas de úlceras gástricas e duodenais. No caso de historial familiar (cancro), o exame preventivo pode ser útil.

Durante uma gastroscofia, as mucosas do esófago, estômago e duodeno são examinadas em pormenor com recurso ao gastroscópio. Se necessário, é possível retirar amostras das mucosas sem dor. Também é possível retirar sem dor quaisquer pólipos existentes. Todas as amostras são enviadas para um laboratório especializado para clarificação.

Preparação para a endoscopia

Até, no máximo, seis horas antes do exame poderá comer algo ligeiro. Ou seja, alimentos de fácil digestão e sem gorduras. Até três horas antes do exame, é também permitido um copo de água ou de chá. Não deve fumar, tomar medicamentos anti-ácidos e mastigar pastilha elástica.

Processo da endoscopia

No dia e hora marcada para o exame, esperamos por si na nossa clínica. Planeamos as nossas intervenções de forma a que tenha que esperar o mínimo de tempo possível. Na consulta prévia, o médico esclarecerá a totalidade dos seus sintomas e discutirá todas as suas questões ou incertezas.

Para realizar o exame da forma mais cómoda possível, ser-lhe-á administrado um medicamento relaxante (sedação), que garante a ausência de dores e um processo sem problemas.

O exame propriamente dito demora apenas cerca de 15 minutos. Em seguida, numa nova consulta com o médico, ser-lhe-ão explicados os resultados e esclarecidas as suas dúvidas.

Após o exame

Não conduza, traga um acompanhante; os medicamentos administrados comprometem a capacidade de condução.

Imediatamente após o exame poderá comer e beber normalmente, salvo ordem em contrário do médico.

Os resultados do exame são comunicados imediatamente. A análise da maioria das amostras de tecidos demora dois a três dias. Caso surjam anormalias, será informado. Em qualquer caso, será enviado um relatório ao seu médico assistente.

