



Central-Praxis  
für Gastroenterologie



Darmspiegelung –  
Ihre Untersuchung in der  
Central-Praxis



## Inhalt

Terminkarte	Umschlagklappe
Die Central-Praxis stellt sich vor	3
Vorbereitung auf die Darmspiegelung	4
Darmspiegelung – Koloskopie	8
Fakten zur Früherkennung von Darmkrebs	11
Häufig gestellte Fragen	14
Über uns	18

# Die Central-Praxis stellt sich vor

Liebe Patientin, Lieber Patient,  
unsere Praxis ist auf Magen-Darm-Krankheiten spezialisiert  
und bietet das ganze Spektrum der Gastroenterologie an.  
Unsere Schwerpunkte sind die diagnostische und die  
therapeutische Endoskopie (Magen- und Darmspiegelung).  
Dabei verwenden wir die neuste Generation der Endo-  
skopie-Technologie.

Wir haben für Sie in dieser Broschüre die wichtigsten Informationen zur  
geplanten Darmspiegelung zusammengestellt. Auf den folgenden Seiten  
finden Sie einen Leitfaden zur Vorbereitung und hilfreiche Angaben zum  
Ablauf der Untersuchung.

Weitere Informationen finden Sie auch unter: [www.central-praxis.ch](http://www.central-praxis.ch)



# Vorbereitung auf die Darmspiegelung

Die optimale Vorbereitung beginnt vier Tage vor der Untersuchung. Es ist wichtig, dass Ihr Darm vollständig gereinigt ist; nur dann ist eine präzise Diagnose gewährleistet. Bei Restverschmutzung können z.B. Polypen oder Tumore übersehen werden. Zudem verstopfen Körner, Kerne oder faserreiche Kost das Untersuchungsgerät.

## Die richtige Ernährung während der Vorbereitung

### Vier Tage vor der Untersuchung:

#### Richtig:

- Ballaststoffarme Nahrung (z.B. Weissbrot)
- Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch)
- Poulet, Kalbfleisch, Fisch, Milchprodukte, Eier, Kartoffelstock, Reis

#### Falsch:

- Kernhaltiges Obst und Gemüse (z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Kiwis, Tomaten, Feigen etc.)
- Faser- und ballaststoffreiche Kost (z.B. Spargeln, Rohkost, Salat, Müesli, Vollkornprodukte, Leinsamen, Nüsse etc.)

### Einen Tag vor der Untersuchung:

#### Letzte feste Mahlzeit:

- Mittagessen bis 13 Uhr (z.B. Kartoffeln, Teigwaren, Reis, Weissbrot, Käse, Eier, Tee). Danach keine feste Nahrung mehr!

#### Den ganzen Tag erlaubt:

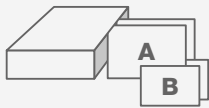
- Klare Flüssigkeiten (ohne Kohlensäure!), klare Bouillon, Traubenzucker, Bonbons.

## Darmentleerung mit Moviprep® und X-Prep®

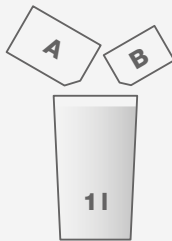
- Was ist Moviprep®? Ein Pulver zur Herstellung einer Darmspüllösung. In Wasser aufgelöst und getrunken, spült es Ihren Darm sauber.
- Was ist X-Prep®? Ein Extraktirsirup aus Sennafrüchten, der kombiniert mit Moviprep® zur Darmentleerung verwendet wird.

### Zubereitung einer Portion Moviprep®

**Packung Moviprep®:  
2 Portionen (A und B)**



1



2



3

- 1 Eine Packung Moviprep® enthält je zwei Beutel A und B (für zwei Portionen).
- 2 Für eine Portion füllen Sie den Inhalt von je einem Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie einen Liter Wasser hinzu.
- 3 Umrühren, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (kann einige Minuten dauern).

**Vorschlag:** Trinken Sie Moviprep® gekühlt oder mit Trinkhalm.

### Nach dem ersten Schluck Moviprep®

Ab jetzt bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen. Bitte trinken Sie in diesem Zeitraum mindestens einen weiteren Liter klare Flüssigkeit.

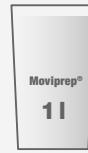
Ihre individuellen Einnahmezeiten finden Sie auf Seite 6.

## Einnahme von Moviprep® und X-Prep®

**1/2 Fläschchen**



**1/2 Fläschchen**



Ihre individuellen Einnahmezeiten:

Erste Portion am

Vortag  Untersuchungstag

Uhr

Zweite Portion am

Untersuchungstag

Uhr

- Darmspiegelung bis 13 Uhr:** Einnahme von je 1 Liter Moviprep®, je 1/2 Fläschchen X-Prep® und je 1/2 Liter frei gewählter, klarer Flüssigkeit am Vortag und am Tag der Untersuchung (insgesamt zwei Portionen).
- Darmspiegelung ab 13 Uhr:** Einnahme von 2 x 1 Liter Moviprep®, 2 x 1/2 Fläschchen X-Prep® und 2 x 1/2 Liter frei gewählter, klarer Flüssigkeit am Tag der Untersuchung (insgesamt zwei Portionen).

- Trinken Sie ein halbes Fläschchen X-Prep® (ca. 37,5 ml) unverdünnt unmittelbar vor der Moviprep®-Einnahme.
- Trinken Sie einen Liter Moviprep® innerhalb von 1 – 2 Stunden.
- Versuchen Sie, alle 10 bis 15 Minuten ein Glas zu trinken.
- Wir empfehlen nachdrücklich die zusätzliche Einnahme mindestens eines weiteren Liters frei gewählter, klarer Flüssigkeit.
- Nach Ende der Einnahme des zweiten Liters Moviprep® bis zum Beginn der Untersuchung sollte mindestens eine Stunde verstreichen, um eine vollständige Darmreinigung zu erzielen.
- Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer Toilette auf.





# Darmspiegelung – Koloskopie

Eine Darmspiegelung ist unter anderem angezeigt bei unklaren Bauchbeschwerden, Blutbeimengungen im Stuhl, bei unklarer Gewichtsabnahme sowie bei Blutarmut und Eisenmangel. Auch bei Änderungen der Stuhlgewohnheiten sowie bei belasteter Familiengeschichte (Krebs) empfiehlt sich eine Abklärung. Ab 50 Jahren ist eine präventive Untersuchung grundsätzlich sinnvoll und wird von der obligatorischen Krankenversicherung übernommen.

## Vorbereitung

Um ein aussagekräftiges und genaues Untersuchungsergebnis zu erzielen, ist es notwendig, den Darm vorgängig vollständig zu entleeren. Die einzunehmenden Mittel verursachen Durchfall, weshalb es sinnvoll ist, die Vorbereitung zu Hause in Ihrem gewohnten Umfeld auszuführen. Bitte halten Sie sich an unsere Anleitung und kontaktieren Sie uns bei Fragen oder Unklarheiten. Es ist absolut normal, dass der Darm auch nach dem Entleeren noch Flüssigkeit enthält. Lassen Sie sich davon nicht irritieren. Dank unseren modernen Geräten können wir diese problemlos entfernen.

Details für eine termingerechte Vorbereitung entnehmen Sie bitte unter «Vorbereitung auf die Darmspiegelung» auf Seite 4.

## Ablauf der Darmspiegelung

Am Untersuchungstag erwarten wir Sie zum vereinbarten Termin in unserer Praxis. Wir planen unsere Abläufe so, dass für Sie möglichst keine langen Wartezeiten entstehen. Im Vorgespräch wird der Arzt mit Ihnen das Beschwerdebild ganzheitlich abklären und auf allfällige Fragen oder Unsicherheiten Ihrerseits eingehen. Um die Untersuchung so angenehm wie möglich zu gestalten, erhalten Sie ein entspannendes Medikament (Kurzschlafmittel), das Schmerzfreiheit und einen reibungslosen Ablauf gewährleistet.



Die eigentliche Untersuchung dauert ca. 30 Minuten. Im Anschluss findet erneut ein Gespräch mit dem Arzt statt, der Ihnen den Befund erklärt und Ihre Fragen beantwortet.

## Untersuchung

Durch die Einnahme eines entspannenden Medikaments ist die Untersuchung für Sie schmerzfrei, was einen reibungslosen Untersuchungsablauf gewährleistet. Währenddessen überwachen wir Atmung und Kreislauf. In der Untersuchung werden alle Abschnitte des Dickdarms und ein Teil des Dünndarms mittels eines optischen, biegsamen Instrumentes (Koloskop) begutachtet. Es besteht die Möglichkeit Gewebeproben schmerzfrei zu entnehmen. Polypen – gutartige mehr oder weniger grosse Gewebewucherungen – werden während der Untersuchung ebenfalls schmerzfrei entfernt. Proben werden anschliessend zur Beurteilung an ein Speziallabor geschickt. Bei den Polypen handelt es sich in den meisten Fällen um gutartige Wucherungen (Adenome). Diese können jedoch wachsen und sich im Verlaufe der Jahre zu Dickdarmkrebs entwickeln. Wir werden den Befund Ihrer Proben mit Ihnen besprechen und allenfalls einen Termin für eine Kontrollspiegelung vereinbaren.

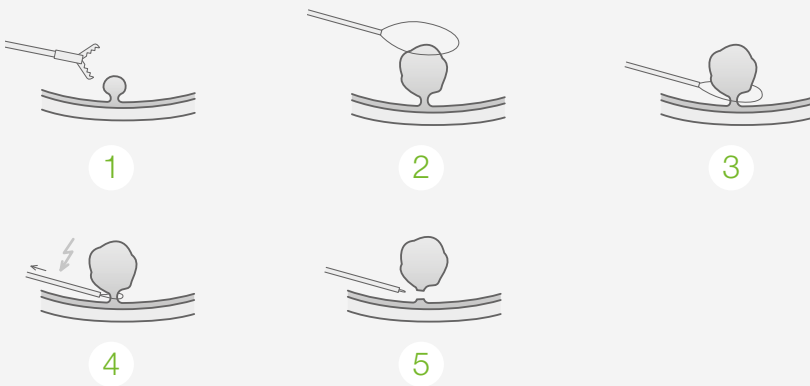
## Nach der Untersuchung

Bitte kommen Sie nicht mit dem Auto zu diesem Termin. Die von uns verabreichten Medikamente beeinträchtigen die Fahrtauglichkeit. Kommen Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder lassen Sie sich von jemandem begleiten. Unmittelbar nach der Untersuchung dürfen Sie wieder wie gewohnt Essen und Trinken, sofern der Arzt Ihnen nichts Anderes verordnet. Die Resultate der Untersuchung werden Ihnen sofort im Anschluss mitgeteilt. Die Beurteilung der entnommenen Gewebeproben dauert zwei bis drei Tage. Sollten sich hier Auffälligkeiten ergeben, werden wir Sie informieren. In jedem Falle erfolgt ein Bericht an Ihren Hausarzt.

## Polypen

Polypen sind gutartige, mehr oder weniger grosse Gewebewucherungen. Da sich diese jedoch bösartig entwickeln können, werden sie routinemässig entfernt.

### Gewebeentnahme und Entfernung von kleinen und grossen Polypen



1 Entfernung mit Zange

2 – 5 Entfernung mit elektrischer Schlinge

### Mögliche Risiken der Darmspiegelung

Sowohl die Untersuchung wie die Entnahme von Gewebeproben und Polypenentfernungen sind risikoarm. Trotz grösster Sorgfalt kann es vereinzelt zu Blutungen kommen (0,5 bis 3 Prozent), die direkt nach der Abtragung von Polypen oder auch verzögert auftreten können. Sehr selten (0,3 bis 0,5 Prozent) tritt ein Durchbruch der Darmwand (Perforation) auf, in deren Folge eine Operation notwendig werden kann. Nach Abgabe der entspannenden Medikamente kann es in seltenen Fällen zu Beeinträchtigung der Atem- und Herzfunktion kommen, weshalb während der Untersuchung eine entsprechende Überwachung erfolgt.

# Fakten zur Früherkennung von Darmkrebs

Die Massnahmen zur Früherkennung von Dickdarmkrebs (Kolonkarzinom) werden seit dem 1. Juli 2013 von der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) für alle 50- bis 69-jährigen Frauen und Männer bezahlt. Die meisten medizinischen Fachgesellschaften wie auch die Krebsliga empfehlen deshalb auch beschwerdefreien Personen ab 50 Jahren als Früherkennung von Darmkrebs eine Vorsorgeuntersuchung. Als zuverlässigste Methode gilt die Darmspiegelung.

## Darmkrebs in der Schweiz – Zahlen und Fakten

Darmkrebs gehört zu den häufigsten bösartigen Erkrankungen in der Schweiz. Rund 4'100 Menschen erkranken jährlich daran; rund 1'600 Menschen sterben an den Folgen der Krankheit. Mehr als 90 Prozent der Erkrankten sind über 50 Jahren alt, wobei Männer etwas häufiger betroffen sind als Frauen. Ein erhöhtes Risiko tragen jedoch auch jüngere Menschen, wenn bei einem Elternteil oder bei Geschwistern Darmkrebs oder Darpolypen diagnostiziert wurden. Je mehr Angehörige erkrankt sind, desto höher das Risiko. Ebenso verhält es sich bei vererbbaaren, genetischen Veränderungen.

Die Mehrheit der Darmkrebserkrankungen wird erst in einem späten Stadium diagnostiziert, da Abklärungen häufig erst stattfinden, wenn Symptome auftreten und die Erkrankung meist schon fortgeschritten ist. Wird Darmkrebs in einem frühen Stadium entdeckt, ist er meistens heilbar. Die 5-Jahres-Überlebensrate liegt heute bei ca. 60 Prozent.



## Symptome

Schätzungen zufolge dauert es rund zehn Jahre, bis sich aus einem gutartigen Polypen Krebs entwickelt. Polypen und Tumore in einem frühen Stadium verursachen meistens keine Beschwerden.

Blut im Stuhl ist eines der wichtigsten und ersten Symptome bei Darmkrebs. Das Blut kann jedoch auch unsichtbar (okkult) sein oder nicht bemerkt werden. Mögliche weitere Symptome sind unklarer Gewichtsverlust, Stuhldrang, neu aufgetretene, anhaltende Bauchschmerzen oder Stuhlrregularitäten.

## Früherkennung von Darmkrebs – Früherkennungsuntersuchung

Früherkennungsuntersuchungen haben das Ziel, eine möglicherweise bestehende Krankheit zu erkennen, bevor Symptome auftreten. Ergibt eine Früherkennungsuntersuchung einen auffälligen Befund, werden weitere Abklärungen zur Bestätigung oder zum Ausschluss einer Erkrankung durchgeführt. Dank Früherkennungsuntersuchungen kann Darmkrebs oft in einem heilbaren Frühstadium gefunden werden.

## Methoden zur Früherkennung

Die am häufigsten eingesetzten Methoden zur Früherkennung von Darmkrebs und dessen Vorstufen sind der Test auf okkultes Blut im Stuhl und die Koloskopie (Darmspiegelung). Ein weiteres bildgebendes Verfahren ist die CT-Kolonographie. Zu den neueren Entwicklungen gehören der fäkale DNA-Test oder Bluttests (Bestimmung von Tumormarkern).

## Darmspiegelung

Die zuverlässigste Methode zur Entdeckung von Darmkrebs und seinen Vorstufen ist die Darmspiegelung (Koloskopie). Sie bietet zudem den Vorteil, dass die dabei entdeckten Vorstufen (Polypen) in der Regel unmittelbar im Rahmen der Untersuchung entfernt werden können (Polypektomie). Die Polypen werden anschliessend mikroskopisch untersucht. Durch die Entfernung von gutartigen Polypen kann das Auftreten eines späteren Darmkrebses verhindert werden.

Werden keine Polypen entdeckt, wird eine erneute Darmspiegelung nach zehn Jahren empfohlen, ansonsten ist eine Folgeuntersuchung bereits früher angezeigt.

Mehr Informationen unter [www.krebsliga.ch/darmkrebs](http://www.krebsliga.ch/darmkrebs).

Quelle: «Faktenblatt Früherkennung von Darmkrebs», Krebsliga Schweiz, Bern,  
© Februar 2014, KLS / 2.2014 / 8000 D / 1662



## Die Darmentleerung (Darmabführung)

- **Kann ich während der Entleerung arbeiten?**  
Dies wird nicht empfohlen, da man während der Vorbereitung immer wieder die Toilette aufsuchen muss.
- **Ab wann wirkt das Abführmittel?**  
In der Regel innerhalb von 1 – 3 Stunden.
- **Ist es wichtig, das ganze Abführmittel zu trinken, oder kann ich aufhören, wenn der Stuhlgang nur noch klare Flüssigkeit enthält?**  
Ja. Für die genaue Beurteilung der Schleimhaut sollte das gesamte Mittel getrunken werden.
- **Was kann ich tun, wenn es mir während der Vorbereitung schlecht wird?**  
Nehmen Sie ein Motilium lingual (rezeptfrei erhältlich) und warten Sie 20 Minuten, bevor Sie den Rest des Abführmittels trinken.
- **Ich muss erbrechen; ist das schlimm?**  
Nein. Das kann vorkommen. Versuchen Sie viel Flüssigkeit zu trinken; idealerweise warmen Tee. Wenn vor allem klare Flüssigkeit erbrochen wird, bleibt die gewünschte Wirkung des Abführmittels bestehen.
- **Wie komme ich in die Praxis, ohne dass unterwegs ein Malheur passiert?**  
Nehmen Sie eine Stunde vor Verlassen des Hauses keine Flüssigkeiten mehr zu sich; dann gestaltet sich die Anreise in aller Regel problemlos.
- **Muss ich Ersatzwäsche mitnehmen?**  
Grundsätzlich ist dies nicht notwendig. Im Einzelfall kann es helfen, wenn Ersatzunterwäsche und -hosen zur Hand sind.
- **Ich kann das Abführmittel fast nicht trinken, was kann ich tun?**  
Tipps: Moviprep® kühlen, mit Strohalm trinken, in PET-Flasche abfüllen und daraus trinken (wenig Geruch), mit zugehaltener Nase trinken, mit klarem Apfelsaft oder Sirup verdünnen, ev. mit klarer Bouillon mischen,

Traubenzucker darin auflösen, kleine Schlucke trinken (komischen Geschmack).

- Ich habe die Menstruation; kann ich die Darmspiegelung trotzdem machen?

Ja. Es gibt nichts Spezielles zu beachten.

## Die Untersuchung

- Kriege ich eine Narkose?

Nein. Dank dem Kurzschlafmittel (Propofol) spüren Sie während der Untersuchung nichts, sind aber sofort danach wieder wach. Die Atmung und der Herz Kreislauf werden nicht beeinflusst.

- Ist die Untersuchung schmerzhaft?

Nein, da Ihnen ein Schlafmittel (Propofol) für die Dauer der Untersuchung verabreicht wird. Von vielen Patienten wird die Untersuchung sogar als angenehm empfunden.

- Kann ich die Untersuchung auch ohne Schlafmittel machen?

Grundsätzlich ist dies möglich. Da eine Darmspiegelung ohne Schlafmittel jedoch unangenehm sein kann, raten wir dringend davon ab.

- Kann ich während der Untersuchung zuschauen?

Ja. Trotz Schlafmittel kann im zweiten Teil meist zugeschaut werden.

- Ich habe Angst vor dieser Untersuchung; ist diese gefährlich?

Nein. Die Darmspiegelung ist eine absolute Routineuntersuchung und sowohl die Gewebeentnahme wie auch die Polypentfernung sind risikoarm.

- Kann man die Magen- und Darmspiegelung zusammen machen?

Ja, sie können während einer Sitzung kombiniert werden.

- Können Polypen während der Untersuchung gerade entfernt werden?

Ja. In aller Regel können sie mittels Zangen oder Schlingen unmittelbar entnommen werden.

## Nach der Untersuchung

- Darf ich nach der Untersuchung sofort wieder alles essen?

Ja. Danach dürfen Sie wieder alles essen.

- Habe ich nach der Untersuchung Blähungen?

Wir verwenden für die Untersuchung CO<sub>2</sub>, welches vom Körper sehr

schnell aufgenommen wird. Deshalb treten kaum mehr Blähungen auf.

- **Wird die Darmflora geschädigt?**

Nein. Im individuellen Fall kann ein Probiotika (Bioflorin) eingenommen werden.

- **Stoppt der Durchfall nach der Untersuchung sofort?**

Ja. In der Regel stoppt er nach der letzten Einnahme der Abführlösung.

- **Kann ich nach der Untersuchung alleine nach Hause?**

Ja. Älteren Leuten empfehlen wir, sich von einer Begleitperson abholen zu lassen.

- **Weiss ich unmittelbar nach der Darmspiegelung über mein Untersuchungsresultat Bescheid?**

Ja. Die offensichtlichen Befunde (Polyp ja/nein) werden unmittelbar besprochen. Im Falle von Gewebeproben erhalten Sie innerhalb von zwei bis drei Tagen einen ausführlichen Bericht.

## Erkrankungen und Medikamente

- **Ich bin Diabetiker; was muss ich beachten?**

Verzichten Sie auf die Einnahme des X-Prep®. Bei insulinpflichtigem Diabetes darauf achten, dass eher ein «hoher» Zuckerwert (bis 8 mmol/l) angestrebt wird. Vereinbaren Sie wenn möglich einen Vormittagstermin. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an uns.

- **Wie muss ich meine Diabetes Medikamente/Insulin vor der Darmspiegelung einnehmen?**

Grundsätzlich sollten am Untersuchungstag keine Diabetes Medikamente mehr eingenommen werden. Wird ein Basalinsulin eingesetzt, empfehlen wir die Insulindosis am Vortag um 30 Prozent zu reduzieren (ab Vorabend). Da Sie am Untersuchungstag nüchtern sind, ist vor der Darmspiegelung auch kein Bolusinsulin zu spritzen. Falls Sie an einem insulinpflichtigen Diabetes mellitus leiden, so bitten wir Sie, den Blutzucker unmittelbar vor der Untersuchung nochmals zu messen.

- **Kann ich meine eigenen Medikamente während der Abführung einnehmen?**

Nein. Diese sollten erst nach der Darmspiegelung eingenommen werden, da sie sonst möglicherweise ausgespült werden und nicht wie gewohnt wirken können.



- **Muss die Blutverdünnung abgesetzt werden?**  
Plavix und Aspirin cardio in Einzeltherapie können grundsätzlich eingenommen werden. Bei allen anderen Blutverdünnungsmedikamenten (Marcoumar, Xarelto) muss mit dem Hausarzt oder uns Rücksprache genommen werden.

## Organisatorisches

- **Wie viel Zeit muss ich bei Ihnen einplanen?**  
Für die Darmspiegelung ca. 1,5 Stunden, für die Magenspiegelung ca. 1 Stunde, inkl. Abschlussgespräch.
- **Kann ich nach der Darmspiegelung arbeiten?**  
Das wird nicht empfohlen. Patienten mit Berufen, welche das Lenken von Fahrzeugen oder Bedienen von schweren Maschinen erfordert, dürfen am Untersuchungstag nicht arbeiten.
- **Darf ich nach der Darmspiegelung Autofahren?**  
Nein. Das Lenken von Fahrzeugen ist aufgrund der verabreichten Medikamente während 12 Stunden nach der Untersuchung nicht erlaubt.
- **Bekomme ich ein Arbeitsunfähigkeitszeugnis (AUFZ)?**  
Ja. Gerne stellen wir Ihnen für den Untersuchungstag ein AUFZ aus.
- **Kann ich nach der Untersuchung gleich wieder Sport treiben?**  
Ja. Einzig Sportarten wie Schwimmen, Klettern und Fahrradfahren (Biken) sind zu vermeiden.
- **Bin ich am nächsten Tag wieder fit und kann alles unternehmen?**  
Ja. Am Folgetag bestehen keine Einschränkungen mehr.

## Diverses

- **Wird die Darmspiegelung von der Krankenkasse übernommen?**  
Bei vorliegenden Darmbeschwerden oder als Vorsorge-Untersuchung (zwischen dem 50. und 69. Lebensjahr) werden die Kosten übernommen (nicht Franchisen befreit).
- **Wieso muss ich das X-Prep® selber zahlen?**  
Das X-Prep® wird von der Kranken- wie auch der Zusatzversicherung nicht übernommen, da es sich auf der Liste pharmazeutischer Präparate mit spezieller Verwendung (LPPV) befindet.

## Über uns

Seit 1969 wird die Central-Praxis an der Weinbergstrasse 26 von Magen-Darm-Spezialisten geführt. Den Anfang machte Dr. med. Felix Fierz – damals Präsident der Ärzte des Kantons Zürich –, als er die Praxis von Dr. med. Werner Biber übernahm. Im Jahre 1981 wurde er vom Gastroenterologen Dr. med. Andreas Dolder abgelöst, welcher hier über 31 Jahre praktizierte. Seit 2012 führt sein Sohn Dr. med. Mathias Dolder – ebenfalls Magen-Darm-Spezialist – die Tradition weiter. Seit 2015 führen Dr. med. Mathias Dolder und Dr. med. Martin Wilhelmi die Gemeinschaftspraxis zusammen.



**Dr. med. Mathias Dolder**

Facharzt FMH für Gastroenterologie und Hepatologie  
Facharzt FMH für Allgemeine Innere Medizin  
Fähigkeitsausweis FMH Notarzt SGNOR



**Dr. med. Martin Wilhelmi**

Facharzt FMH für Gastroenterologie und Hepatologie  
Facharzt FMH für Allgemeine Innere Medizin  
Fähigkeitsausweis FMH Sonographie SGUM

## Impressum

**Herausgeber:** Central-Praxis – [www.central-praxis.ch](http://www.central-praxis.ch)

**Konzept, Layout, Gestaltung:** w graphic design GmbH – [www.wgraphic.ch](http://www.wgraphic.ch)

**Druck:** Medienwerkstatt AG – [www.medienwerkstatt-ag.ch](http://www.medienwerkstatt-ag.ch)

**Fotografie:** Christian Dietrich Fotografie – [www.christiandietrich.ch](http://www.christiandietrich.ch)

**Lektorat:** Panta Rhei PR GmbH – [www.pantarhei.ch](http://www.pantarhei.ch)

**Papier:** Fischer Papier AG. Eminent FSC® – Offset-Preprint, matt, superweiss, holzfrei

**Urheberrecht:** Die Urheber- und alle anderen Rechte an Inhalten, Bildern, Fotos oder anderen Dateien in dieser Broschüre gehören ausschliesslich der Central-Praxis oder den speziell genannten Rechteinhabern. Für die Reproduktion jeglicher Elemente ist die schriftliche Zustimmung der Urheberrechtsträger im Voraus einzuholen.



# Ihr Termin

Sehr geehrte Frau/Sehr geehrter Herr

Ihre Untersuchung findet statt

am:

Uhr

Ihr behandelnder Arzt

Dr. med. Mathias Dolder

Dr. med. Martin Wilhelmi

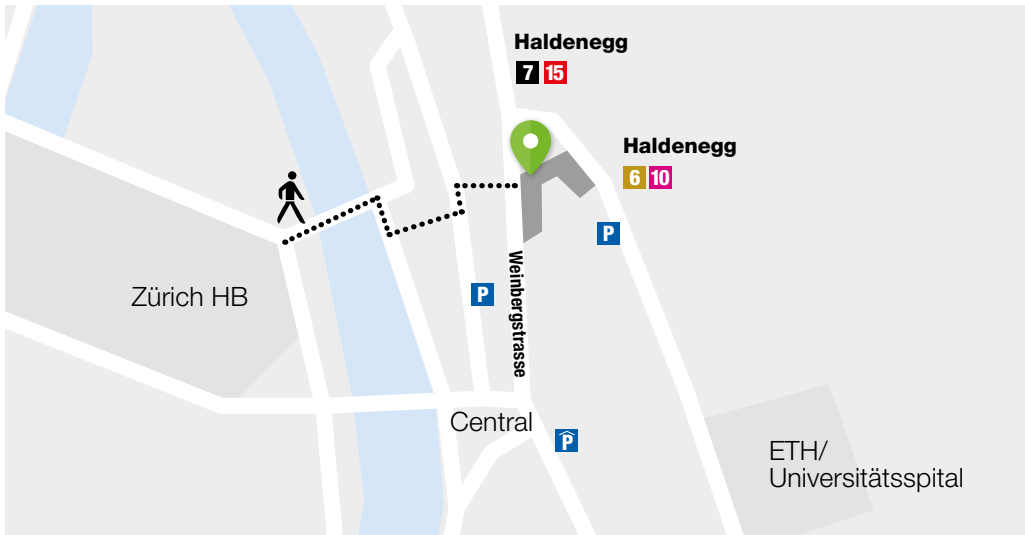
Bitte melden Sie sich bereits **10 Minuten vor der Untersuchung** an unserem Empfang.

Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um frühzeitige Information. Bei kurzfristigen Absagen (weniger als 24 Stunden) behalten wir uns vor, eine Gebühr in Rechnung zu stellen.

Diese Broschüre enthält hilfreiche Informationen zur kommenden Untersuchung. Wir bitten Sie, die Unterlagen sorgfältig durchzulesen und das Personalienblatt wie auch die Einverständniserklärung vor der Untersuchung vollständig auszufüllen und mitzubringen.

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen mit:

- Medizinischer Fragebogen und unterschriebene Einverständniserklärung
- Ausgefülltes Personalienblatt
- Krankenkassenkarte
- Allergiepass (falls vorhanden)
- Medikamentenkarte (falls vorhanden)
- Zusätzlich relevante medizinische Befunde



## Anfahrt

Die Central-Praxis befindet sich mitten in der Stadt Zürich an der Weinbergstrasse 26, in 7 Minuten Gehdistanz zum Hauptbahnhof. Mit dem Tram Nr. 6, 7, 10 und 15 fahren Sie bis Haltestelle Haldenegg. In unmittelbarer Nähe der Praxis befinden sich drei öffentliche Parkhäuser.

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, 7.30 Uhr bis 17 Uhr.  
Wöchentliche Abendsprechstunde bis 22 Uhr.  
Ganzjährig geöffnet.

## Central-Praxis

Dr. med. Mathias Dolder  
Dr. med. Martin Wilhelmi  
Weinbergstrasse 26, 8001 Zürich  
Telefon +41 44 251 52 62, Fax +41 44 251 90 62  
central-praxis@hin.ch  
www.central-praxis.ch